

PROTOCOLO PARA LA PREVENCIÓN DE CONTAGIOS POR COVID-19 EN LOS ENTRENAMIENTOS DE CDE SPORTGALAPAGAR

El presente Protocolo se dicta en cumplimiento del Protocolo para la Prevención de Contagios por COVID-19 en Entrenamientos y Partidos desarrollado por la FBM (<https://www.fbm.es/noticia-129-9352/protocolo-actualizado-para-la-prevención-de-contagios-por-covid-19>) que a su vez ha sido aprobado por la Comunidad de Madrid.

Medidas para evitar los contagios en los entrenamientos.

- **Toma de temperatura:** no podrá participar en el entrenamiento si el/la jugador/a presenta una temperatura igual o superior a 37,5 grados centígrados.
- **Limpieza y desinfección de calzado:** se dispondrá de alfombrillas desinfectantes en la entrada y en la salida de la instalación. Si el/la jugador/a tiene un segundo par de zapatillas en la mochila, éstas también deberán ser desinfectadas.
- **Higiene de manos** mediante gel hidroalcohólico:
 - En la entrada y en la salida de la instalación.
 - Tras producirse un contacto con algún material potencialmente infectado.
 - Antes de entrar en contacto con:
 - Mochila.
 - Botella de agua.
 - Cualquier zona de la cara.
 - Gafas.
 - Cintas para el pelo.
 - Ventolín.
 - Protección bucal.
- **Uso obligatorio de la mascarilla:** Los/as jugadores/as y entrenadores/as deberán usar la mascarilla de forma adecuada, de tal forma que tape por completo la boca y la nariz.
- Respetar la **distancia social** de 1,5m en todo momento, incluido durante el entrenamiento.
- Cada jugador/a deberá llevar una o varias **botellas con su nombre**, dado que las fuentes y dispensadores de agua permanecerán cerrados.
- **No se permitirá** la entrada de **acompañantes** en los entrenamientos.
- En la cancha se habilitará **una zona para la colocación de mochilas, bolsas, botellas o toallas**. Cada zona tendrá la debida separación, individualizada,



numerada y que permita una rápida y fácil limpieza a la finalización de la actividad.

- Se recomienda que los/as jugadores/as vengan vestidos con la ropa deportiva a los entrenamientos para evitar así el uso de los vestuarios.
- **Punto de Higiene** en la cancha para la desinfección de manos y material.
- Los/as jugadores/as podrán abandonar la cancha en cualquier momento para estornudar y toser siempre con la mascarilla puesta y realizándolo en el ángulo interno del codo para evitar contaminar las manos.

Atentamente,
Director Técnico CDE SPORTGALAPAGAR