

# PROTOCOLO PARA LA PREVENCIÓN DE CONTAGIOS POR COVID-19 EN LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS DE CDE SPORTGALAPAGAR

El presente Protocolo se basa en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid del lunes 7 de Septiembre de 2020 para las medidas aprobadas desde la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid para la prevención de contagios por COVID-19.

Si más adelante se adoptaran medidas nuevas se modificaría el presente protocolo para adaptarlos.

## Documentos a entregar.

- Rellenar y firmar: DECLARACIÓN RESPONSABLE PARA REALIZAR ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## Medidas para evitar los contagios en las actividades.

- **Toma de temperatura:** no podrá participar si el/la usuario/a presenta una temperatura igual o superior a 37,5 grados centígrados.
- **Limpieza y desinfección de calzado:** se dispondrá de pulverizador desinfectante en la entrada y en la salida de la sala donde se realice la actividad. Si el/la usuario/a tiene un segundo par de zapatillas en la mochila, éstas también deberán ser desinfectadas.
- **Higiene de manos** mediante gel hidroalcohólico:
  - En la entrada y en la salida de la sala donde se realice la actividad.
  - Tras producirse un contacto con algún material potencialmente infectado.
  - Antes de entrar en contacto con:
    - Mochila.
    - Botella de agua.
    - Cualquier zona de la cara.
    - Gafas.
- **Uso obligatorio de la mascarilla en espacios de interior:** Los/as usuarios/as deberán usar la mascarilla de forma adecuada, de tal forma que tape por completo la boca y la nariz.
- Respetar la **distancia social** de 1,5m en todo momento, incluido durante la actividad.
- Todas las **direcciones de entrada y de salida estarán señalizadas y valladas** para el correcto flujo de gente
- Cada usuario/a deberá llevar una o varias **botellas con su nombre**
- Se **prohíbe comer** dentro de las instalaciones del Polideportivo.
- Se recomienda traer **esterillas** de casa, así como una **toalla pequeña personal** para su uso durante la actividad.
- En la sala se habilitará **una zona para la colocación de mochilas, bolsas, botellas...** Cada zona tendrá la debida separación, individualizada y que permita una rápida y fácil limpieza a la finalización de la actividad.

- Se recomienda que los/as usuarios/as vengan **vestidos con la ropa deportiva** a las actividades para evitar así el uso de los vestuarios.
- Los/as usuarios/as podrán abandonar la sala en cualquier momento para estornudar y toser siempre con la mascarilla puesta y realizándolo en el ángulo interno del codo para evitar contaminar las manos.
- Las actividades comenzarán puntuales, pero tendrán una **duración de 50 minutos**, 10 minutos antes de lo normal, para evitar aglomeraciones de gente en la salida/entrada de la sala. Se ruega ser lo más puntuales posibles.
- **El material utilizado será desinfectado** después de cada uso mediante pulverizador con solución desinfectante.
- La cuota mensual será devuelta **UNICAMENTE** en el caso de confinamiento de la población, debidamente justificada por las autoridades competentes. Se devolverá la parte proporcional de las clases no disfrutadas de ese mes. No serán devueltas las bajas por cuarentena o positivo por COVID-19.
- Durante el mes de Octubre las instalaciones del Polideportivo se verán afectadas por las obras que durarán hasta principios de Noviembre. Cuando finalicen volverán a sus lugares de realización. Mientras los nuevos lugares de realización de las actividades serán las siguientes:
  - Zumba (en todos sus horarios): Sala de Gimnasio. Entrada por el Skate Park
  - Total Fitness (en todos sus horarios): Sala de Tiro con Arco. Entrada por el Skate Park
  - Predeporte: Pabellón del Polideportivo. Entrada por el Skate Park
  - Zumba Kids: Sala de Gimnasio. Entrada por el Skate Park
  - Pilates (Martes y Jueves de 10 a 11 h y de 11 a 12 horas): Velódromo. Entrada por la caseta del Conserje
  - Pilates (Lunes y Miércoles de 20 a 21 h): Sala de Tiro con Arco. Entrada por el Skate Park
  - Pilates (Lunes y Miércoles de 20.30 a 21.30 h): Sala de Gimnasio. Entrada por el Skate Park
  - Pilates (Martes y Jueves de 18 a 19 h): Sala de Gimnasio. Entrada por el Skate Park
  - Hipopresivos (Lunes y Miércoles de 18 a 19 h): Sala de Gimnasio. Entrada por el Skate Park
  - Hatha Yoga (Martes y Jueves de 17.30 a 19 h): Sala de Aerobic. Entrada por la caseta del Conserje
  - Yoga Kundalini (en todos sus horarios): Sala de Aerobic. Entrada por la caseta del Conserje
  - Tonificación: Sala de Tiro con Arco. Entrada por el Skate Park
  - Baloncesto (todas las categorías ADS): Pabellón del Polideportivo. Entrada por el Skate Park

Atentamente,  
CDE SPORTGALAPAGAR